

Twinkle, Twinkle Little Star

Traditional

C F C F C G C

Unique notes = C, G, A Unique notes = F, E, D, C

INTUITION genom MUSIK!

Sätt eller lägg dig någonstans där du har lugn och ro...

Kanske du först kan lyssna på lite musik som du tycker om. Stäng sedan av musiken, och be om ett budskap; välj den låt i tanken som du först kommer att tänka på.

Kanske du kan texten? Kanske du bara kan tralla med och vet vilken sång det är?

Fördelen med tekniken av idag är SoundHound-appen som numera finns till android och iPhone, där det räcker med att man trallar melodin för att appen ska visa vilken låt det är.

På det viset kan man – om man inte kunde texten redan innan – googla och titta upp vad sången har för text, och vad den ville säga dig.

Ofta så är det dock en speciell strof i en sång som poppar upp, och just den är ditt budskap!

Kom ihåg att skriva ned det, annars glömmet du lätt..

Copyright Eleonor Magnusson 2016
Eternia School of Light

www.eleonormagnusson.com
www.eternia.se

Övningen baseras på kunskap från Diana Cooper Foundation där Eleonor är lärare.